GANGGUAN KECEMASAN PADA ANJING

(05 Jun 2017)

Gangguan Kecemasan pada Anjing

Gangguan kecemasan seringkali disebabkan karena anjing ditinggalkan sendirian oleh pemiliknya. Anjing tersebut akan merasa cemas ketika merasa sendirian sehingga akan mengalami masalah perilaku seperti menggaruk-garuk pintu. Namun kondisi gangguan kecemasan pada anjing ini dianggap normal pada beberapa anjing. Penelitian mengatakan sekitar 14% anjing di Amerika Serikat mengalami gangguan kecemasan. Gangguan kecemasan terkadang tidak memiliki gejala awal yang tidak terlihat. Gangguan kecemasan ini biasanya dipicu oleh anjing yang merasa kesal karena ditinggalkan oleh pemiliknya sehingga merusak benda-benda disekitarnya.

Bagaimana gejala gangguan kecemasan pada anjing?

Buang air sembarangan, bahkan pada anjing yang telah diajarkan toilet training
Menggonggong dan melonglong, bahkan merengek
Mengunyah, mnggali, dan bersifat dekstruktif terhadap benda-benda di sekitarnya
Melarikan diri, dengan merusak pintu atau pagar
Mondar-mandir
Memakan kotorannya sendiri

Kenapa anjing memiliki masalah kecemasan?

Gangguan kecemasan pada anjing biasanya diakibatkan karena faktor psikologis anjing tersebut. Anjing yang dari kecil dipelihara dalam sebuah keluarga sangat jarang mengalami gangguan kecemasan. Sedangkan anjing yang diadopsi dari tempat penampungan hewan seringkali memiliki perilaku gangguan kesemasan. Hal ini kemungkinan karena hilangnya orang penting dalam kehidupan anjing di masa lalu sehingga menimbulkan luka traumatis.

Hal-hal berikut merupakan faktor yang menjadi pemicu timbulnya gangguan kecemasan pada anjing :

1. Perubahan orang tua asuh atau keluarga anjing

Anjing diberikan untuk diadopsi orang lain dapat menimbulkan gangguan kecemasan pada anjing

2. Perubahan jadwal

Pemilik yang biasanya bekerja di rumah dan dapat sepanjang hari bersama anjingnya kemudian berpindah pekerjaan yang mengharuskannya meninggalkan si anjing

3. Perubahan tempat tinggal baru

4. Perubahan orang-orang yang biasaberada di rumah

Misalnya mengganti pembantu baru
Meninggalnya pemilik anjing
Pindahnya pemilik anjing

Apa yang harus Anda lakukan untuk mengatasinya?

1. Treatment untuk anjing dengan gangguan kecemasan ringan

Mengubah reaksi takut, cemas, dan agresifnya dengan memberikan hal-hal yang ia sukai yang mampu membuatnya merasa tenang. Misalnya dengan memberikan mainan kesukaannya. Hal ini akan merubah pola pikir anjing bahwa apa pun yang ia cemaskan tidak akan terjadi, yang terjadi adalah hal-hal yang menyenangkan (mainannya). Selain mainan, Anda juga dapat menyediakan

makanan yang lezat untuk kegiatan mengunyahnya. Anda dapat memberikan botol yang diisi dengan Addiction Viva La Venison untuk membantunya bermain, mengeluarkan makanannya, dan mengunyah sehingga membuatnya sibuk dengan cara yang menyenangkan

ADDICTION GRAIN FREE VIVA LA VENISON

Holistic Dog Food

PROTEIN 26% FAT 14%

Grain Free

Terbuat dari Rusa New Zealand, yang dikenal tinggi protein dan rendah lemak serta kolesterol

Sayuran dan buah-buahan sebagai sumber antioksidan dan vitamin

Bakteri probiotik Enterococcus dan Lactobacillus yang baik untuk sistem pencernaannya

2. Treatment untuk anjing dengan gangguan kecemasan sedang sampai parah

Anjing dengan gangguan kecemasan yang sedang hingga parah membutuhkan perlakuan yang lebih rumit. Anjing harus dibiasakan berada sendirian secara bertahap dan perlahan, kemudian tingkatkan waktu Anda meninggalkan si anjing. Pengkondisian ini sangat sulit untuk dilakukan jadi

Anda membutuhkan banyak kesabaran untuk melatih Anjing Anda mandiri.

Tinggalkan Anjing Anda selama beberapa menit. Tingkatkan waktunya setiap kali Anda meninggalkannya. Apabila pada tahap awal anjing Anda masih merengek, menggonggong, atau melonglong, berikan mainan kesukaannya atau makanan favoritnya di dekatnya. Anda juga dapat memberikan pakaian yang telah Anda pakai semalam pada anjing Anda.

Tingkatkan lama waktu Anda meninggalkan anjing Anda. Mulai dari lima menit sampai dengan tiga puluh menit. Biasakan anjing Anda untuk sendirian

Apabila anjing Anda dirasa mampu, tinggalkan ia selama satu jam. Kemudian lanjutkan menjadi beberapa jam. Lanjutkan lagi selama seharian

Anda dapat meningkatkan durasa waktunya selama beberapa hari

Ingat, datang dan pergilah dengan tenang sehingga anjing Anda tidak merasakan kepergian atau kedatangan Anda. Buat kepergian dan kedatangan Anda menjadi sesuatu yang biasa baginya.

Tips untuk meninggalkan anjing Anda sendirian tanpa gangguan kecemasan :

Buatlah kepergian atau kedatangan Anda sebagai hal yang biasa. Apabila Anda baru datang, biarkan anjing Anda selama beberapa menit, kemudian baru sentuh dengan lembut dan tenang

Anda dapat meninggalkan barang kesukaannya selama Anda tidak bersamanya seperti mainanan, makanan, cemilan, atau pun pakaian bekas Anda pakai

Beritahukan pada anjing Anda ketika Anda akan pergi dan katakan kapan Anda akan kembali

Tempatkan anjing Anda di ruangan nyaman dengan sedikit perabot sehingga dapat menghindari perilaku destruktifnya

Berikan Pro-Vet Pastils No-Stress untuk mengurangi stres, ketegangan, dan kecemasan yang dialaminya agar ia merasa tenang

PRO-VET PASTILS NO-STRESS

PROTEIN : 21.94% FAT : 10.05%

VITAMIN UNTUK ANJING

Direkomendasikan untuk semua jenis dan usia anjing

Berfungsi untuk mencegah dan mengurangi stress akibat masalahperilaku seperti gangguan kecemasan, berada di lokasi baru, perjalanan jauh, dan masalah agresifitas

Membantu membuat kondisi psikologis anjing menjadi tenang

Memiliki efek anti-ketombe, merangsang pertumbuhan bulu, dan menjaga kesehatan kulit,

Semoga bermanfaat.