

(CAT - KUCING) YUK SIMAK MANFAAT IKAN HERRING UNTUK KUCING

(29 Apr 2020)

YUK SIMAK MANFAAT IKAN HERRING UNTUK KUCING

A. Apa sih ikan herring itu?

Ikan herring adalah salah satu ikan tangkapan yang hidup di lautan lepas. Ikan ini termasuk ke dalam golongan family Clupeidae dan genus Clupea. Ikan ini sering ditemui pada perairan dangkal di daerah North Pacific dan lautan North Atlantic. Ikan ini biasa menjadi sumber makanan sehari-hari bagi warga negara yang tinggal di benua Eropa.

B. Apa saja kandungan ikan herring ?

Ikan herring memiliki berbagai kandungan yang baik untuk tubuh, antara lain : 18% protein, 9% lemak, Thiamine (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothenic acid (B5), Vitamin B6, Folate (B9), Vitamin B12, Vitamin C, D, dan E. Selain itu ikan herring juga mengandung berbagai mineral penting seperti kalsium, zat besi, magnesium, manganese, phosphor, potassium, sodium, dan zinc. Omega 3 antara lain EPA(eicosapentaenoic acid) andDHA(docosahexaenoic acid) serta HDL (High-Density Lipoprotein).

C. Apa manfaat ikan herring untuk kucing ?

Ikan herring sendiri memiliki berbagai manfaat dalam tubuh kucing, antara lain :

1. Mengontrol kadar kolesterol.

Ikan ini memiliki kandungan HDL (High-Density Lipoprotein) yang dapat mengontrol kadar kolesterol dalam tubuh, serta kandungan ini juga mampu menurunkan resiko penyakit jantung pada kucing.

2. Mengurangi risiko Diabetes.

Pada beberapa kucing yang telah disteril, risiko terserang diabetes akan meningkat karena nafsu makan yang tinggi disertai dengan aktivitas yang rendah. Dengan pemberian pakan yang mengandung bahan dasar ikan herring ini, maka risiko diabetes pada kucing dapat ditekan karena kandungan lemak baiknya. Salah satu makanan dry food untuk kucing yang memiliki kandungan

ikan Herring adalah Kis-Kis Dolce Vita Complete Dry Cat Food Rich in Veal and Herring.

3. Mengandung protein yang tinggi.

Seperti yang kita ketahui bahwa kucing merupakan hewan karnivora yang memiliki kebutuhan terhadap protein hewani cukup tinggi. Sehingga dibutuhkan asupan protein hewani yang tinggi dan mudah dicerna oleh tubuh untuk perkembangan tubuh kucing.

4. Mengurangi stress.

Ikan ini juga mampu mengurangi stress pada kucing karenan memiliki kandungan anti-stress dan mood stabilizer yaitu serotonin dan doapamin. Ciri-ciri dari kucing yang stress adalah tidak mau makan, suka menyendiri, dan tampak tidak nyaman dengan lingkungan tempat tinggalnya.

5. Mampu memperbaiki kadar hemoglobin.

Karena kandungan zat besinya, ikan ini juga mampu membantu pembentukan sel eritrosit dalam tubuh. Sehingga dapat membantu penyembuhan terhadap kucing yang sedang mengalami anemia.

6. Mengandung EPA dan DHA

EPA dan DHA merupakan asam lemak omega 3 yang memiliki peranan penting untuk kesehatan otak, kulit, serta bulu. Selain itu juga dapat mengurangi kadar kolesterol dalam darah. Zat ini juga mampu dalam meningkatkan ketajaman mata. Konsumsi DHA dan EPA juga bisa membantu penyerapan vitamin yang hanya dapat larut dalam lemak seperti vitamin A, D, E, dan K.

7. Memiliki vitamin yang lengkap.

Ikan Herring memiliki kandungan berbagai jenis vitamin yang lengkap. Fungsi vitamin B kompleksdibutuhkan oleh tubuh kucing untuk proses metabolisme, menggunakan energi dari makanan, serta memproduksi sel darah merah. Selain itu,vitamin Bjuga dibutuhkan untuk menjaga sistem saraf pusat, meningkatkan kesehatan kulit dan saraf, serta memproduksi DNA dan membantu pertumbuhan tubuh.

Sehingga dapat dikatakan bahwa ikan herring merupakan bahan makanan yang sangat baik dan lengkap untuk kucing pet lovers. Jadi segera berikan kucing kalian makanan yang berbahan dasar ikan herring ya. Salam Rajapet !!!