

# ( FISH - IKAN ) APAKAH IKAN MEMBUTUHKAN OMEGA 3 DAN OMEGA 6?

(30 Apr 2020)

## APAKAH IKAN MEMBUTUHKAN OMEGA 3 DAN OMEGA 6?

Ikan merupakan vertebrata berdarah dingin yang hidup di air dan bernafas menggunakan insang. Ikan adalah vertebrata yang paling banyak mempunyai spesies. Bila diperkirakan spesies ikan bisa mencapai 27.000 lebih didunia. Ikan sendiri dibedakan menjadi 2 jenis, yaitu ikan konsumsi dan ikan hias. Ikan konsumsi ialah ikan yang biasa dimakan manusia sebagai makanan. Ikan yang dikonsumsi dapat diklasifikasikan sesuai dengan habitat spesies ikan, khususnya dari laut dan perairan. Contoh konsumsi ikan adalah ikan lele, gurame, kakap, dll. Sedangkan ikan hias adalah spesies ikan yang memiliki habitat air tawar dan laut yang tidak diawetkan untuk dikonsumsi tetapi untuk memperindah taman / ruang tamu. Contoh ikan hias adalah ikan cupang, ikan arwana, redfish, ikan koi, ikan buaya, ikan guppy, ikan lohan, dll.

Sebelum kita membahas terlalu jauh kita akan membahas ciri-ciri dari ikan, kira-kira apa saja sih pet lovers ciri-ciri ikan itu?

Tubuh ikan terdiri dari kepala, badan dan ekor. Tubuh ikan ditutupi oleh kulit bersisik dan berlendir. Ikan mempunyai sirip untuk dia berenang.

Ikan mempunyai insang untuk bernafas.

Ikan poikiloterm berdarah dingin atau suhu tubuhnya dipengaruhi oleh suhu sekitar.

Dalam sistem sirkulasi tertutup tunggal yang ada dalam aliran darah, darah mengalir melalui jantung hanya sekali.

Instrumen ekskresi ikan dalam bentuk ginjal dari jenis prononefron atau mesonefron.

Sistem koordinasi sistem saraf pusat ikan (otak dan sumsum tulang belakang) dan sistem hormonal.

Alat kelamin ikan terpisah atau hermafrodit. Fertilisasi terjadi secara eksternal (di luar tubuh) atau internal (di dalam tubuh).

Nah sesuai judul diatas pet lovers, disini kita akan membahas mengenai omega 3 dan omega 6 apakah asam lemak tersebut di butuhkan untuk ikan? Karena mengingat pada anjing dan kucing

sangat dibutuhkan.

Sebelum membahas terlalu jauh kita akan membahas apa itu omega 3 dan omega 6, jadi omega-3 dan omega-6 merupakan asam lemak esensial yang diperlukan untuk perkembangan otak, pengembangan indra penglihatan, kesehatan jantung, dan juga sistem kekebalan tubuh. Sifat dari omega-3 dan omega-6 sendiri adalah anti radang, anti penggumpalan darah, dan bisa membantu proses pembentukan sel darah. Pada ikan, asam lemak ini tidak bisa diproduksi sendiri, untuk itu butuh asupan dari luar.

Lalu sebaiknya ikan membutuhkan atau tidak?

Jawabannya adalah butuh, karena pada ikan juga perlu untuk membantu perkembangan otak, perkembangan indra penglihatan, kesehatan jantung dan sistem kekebalan tubuh. Pada ikan sendiri dia tidak bisa memproduksi asam lemak omega 3 dan omega 6. Untuk itu harus diberikan kebutuhan asam lemak omega 3 dan omega 6 dari luar. Prodac Arowana Stick adalah makanan untuk ikan arwana beo merah, tanduk bunga, dan ikan predator lainnya. Makanan ini memiliki nutrisi yang seimbang untuk tumbuh kembang ikan secara optimal. Diperkaya dengan Vitamin A, C, D3 dan E untuk melindungi tubuh ikan dari serangan penyakit. Kandungan Astaxanthine dan Omega 3: 6 yang ada di dalamnya juga sangat baik untuk meningkatkan kualitas warna, serta meningkatkan perolehan Nutrisi yang baik pada ikan. Makanan ikan ini juga tidak mudah membuat air akuarium Anda keruh.

Semoga Bermanfaat :)