

# ( FISH - KURA KURA ) BAHAN MAKANAN APA SAJAKAH YANG BAGUS UNTUK KURA-KURA?

(07 May 2020)

## BAHAN MAKANAN APA SAJAKAH YANG BAGUS UNTUK KURA-KURA?

Kura-kura dan penyu adalah binatang yang datang sejak jaman purba sekitar 200 juta tahun yang lalu. Kura-kura adalah hewan berkaki empat yang mempunyai rumah seperti batok yang keras dan kaku. Batok kura-kura ini terdiri dari dua bagian. Bagian atas yang menutupi punggung disebut karapas (carapace) dan bagian bawah (ventral, perut) disebut plastron. Kemudian setiap bagiannya ini terdiri dari dua lapis. Lapis luar umumnya berupa sisik-sisik besar dan keras, dan tersusun seperti genting, sementara lapis bagian dalam berupa lempeng-lempeng tulang yang tersusun rapat seperti tempurung.

Kura-kura termasuk dalam golongan reptil seperti kadal, dan ular. Kura-kura sendiri terdiri dari dua macam, yaitu kura-kura darat dan kura-kura laut. Di dunia ini ada sekitar 290 spesies kura-kura dan semuanya memiliki tempurung. Berbicara mengenai kura-kura sebenarnya apa sih makanan yang baik untuk kesehatan kura-kura itu? Secara kita tahu selama ini makanan kura-kura hanyalah sayuran segar, dan tidak terdapat kandungan lain. Sebenarnya makanan yang bagus untuk kura-kura tidak hanya sayuran saja, melainkan yang lain seperti sereal, ikan segar, crustaceals, molluscs, alga, dan masih banyak lagi. Yuk kita bahas satu persatu dari manfaat dan kandungannya.

### Cereals

Sereal adalah bahan tidak spesifik dari jenis biji-bijian. Sereal bisa berasal dari gandum, jagung, dan beras. Sereal merupakan pati yang termasuk kompleks karbohidrat. Karbohidrat adalah sumber energi untuk kura-kura. Selain itu dalam sereal juga terdapat serat yang dapat membantu pencernaan kura-kura. Sereal juga merupakan alternative sumber protein nabati pengganti protein hewani untuk kura-kura.

### Fish and Fish By-Product

Ikan segar dan limbah pengolahan ikan seperti tulang, kepala, kulit, dan organ viscera ikan. Bahan ini digunakan dalam pakan sebagai sumber protein. Ikan adalah bahan pakan yang kaya asam amino dan asam lemak essensial. Limbah pengolahan ikan seperti tulang dapat menjadi sumber mineral fosfor yang baik. Limbah pengolahan ikan juga kaya akan protein dan lemak yang baik dengan

omega-3. Limbah pengolahan ikan juga kaya akan mikronutrient seperti vitamin A, D, B, B 12 serta mengandung beberapa mineral kalsium, fosfor, iron, zinc, selenium, dan yodium. Sumber protein ini memang memiliki kualitas yang ekonomis namun tetap bernutrisi untuk kura-kura.

### Vegetable (Sayuran)

Sayuran dikenal sebagai sumber serat alami, antioksidan, vitamin, dan mineral. Di dalam sayuran juga mengandung kalori dalam kadar yang rendah, lemak jenuh dan kolesterol. Beberapa sayuran juga memberi kita fitonutrien seperti karotenoid, vitamin C, K, dan asam folat. Karotenoid alami dalam sayuran akan berpengaruh pada pigmentasi warna kura-kura, selain itu zat karotenoid tersebut juga sangat efektif untuk meningkatkan kekebalan tubuh kura-kura.

### Crustaceans (kepiting, udang, krill)

Udang biasanya digunakan sebagai sumber protein dalam pakan kura-kura. Pada udang juga kaya akan mengandung carotenoid yang sangat bagus untuk pigmentasi dari warna kura-kura. Carotenoid yang banyak terkandung di udang adalah astaxanthin, zat ini sangat bagus dalam pigmentasi warna merah. Krill merupakan sejenis udang berukuran plankton yang kaya akan protein dan lemak. Lemak pada krill merupakan bahan yang terbaik. Lemak krill dapat digunakan untuk membantu proses pertumbuhan dan pada kura-kura membantu memperbesar ukuran kepala. Dan beberapa jenis krustasea juga mengandung asam amino essensial glysin dan betain yang merupakan asam amino untuk pertumbuhan dan penambah nafsu makan. Krustasea digunakan untuk meningkatkan palatabilitas pakan.

### Molluscs

Molluscs adalah hewan tanpa tulang belakang seperti kerang, siput, dan sebagainya. molluscs memiliki kandungan untuk melawan peradangan arthritis, diantaranya yaitu asam lemak omega 3, kondroitin, glukosamin, vitamin E dan C, serta mineral (seng tembaga, mangan). Glukosamin merupakan komponen alami tulang rawan dan cairan synovial pada sendi. Glukosamin bersal dari glukosa dan asam amino glutamine. Glukosamin digunakan oleh tubuh untuk pertumbuhan dan perbaikan tulang rawan, tendon, ligament, cairan synovial dan jaringan lain. Glukosamin dapat merangsang sel-sel tulang rawan untuk pembentukan proteoglikan dan kolagen yang merupakan protein essensial untuk memperbaiki fungsi persendian. Chondroitin merupakan penyusun utama tulang rawan, penting dalam memproduksi tulang rawan baru serta menjaga fungsi tulang rawan agar tetap sehat. Selain itu chondroitin berfungsi untuk menjaga keseimbangan cairan synovial dalam sendi, sehingga chondroitin memiliki efek anti inflamasi, analgesic, dan memudahkan mobilitas tubuh. Asam lemak omega 3 khususnya bentuk docosahexaenoic acid (DHA) berperan

positif dalam meningkatkan kepadatan tulang. Sedangkan vitamin E berfungsi untuk melindungi membrane sel, dan vitamin C berfungsi dalam regenerasi sel.

## Algae

Alga ditambahkan juga dalam pakan ini. Alga ada yang makroalga seperti rumput laut dan mikroalga (phytoplankton) seperti spirulina. Alga merupakan bahan yang berprotein tinggi dan kaya akan asam amino essensial. Alga juga kaya akan carotenoid yang dapat mencerahkan dan mempertajam warna. Alga juga mengandung asam lemak seperti EPA (Eicosapentenoic acid), docosahexaenoic acid (DHA), and arachidonic acid (ARA). Asam lemak tersebut baik untuk metabolisme, perkembangan dan pertumbuhan, serta baik untuk jantung kura-kura.

## Yeast (Ragi)

Ragi kering adalah bahan yang kaya protein. Ragi juga mengandung B-Glucans yang baik untuk menstimulasi kekebalan tubuh. Ragi juga kaya asam nukleat seperti manann-oligosakarida yang berfungsi sebagai prebiotik untuk membantu pencernaan kura-kura.

## Omega-3 dan Omega-6

Pada pakan ini juga ditambahkan omega 3 dan omega 6. Pada kura-kura omega 3 dan omega 6 tidak dapat di sintesis ke dalam tubuh, sehingga perlu asupan tambahan untuk omega 3 dan omega 6. Kedua asam lemak essensial ini memegang peranan penting dalam proses metabolisme terutama dalam metabolisme lemak, dapat juga membantu kesehatan kardiovaskular kura-kura. Selain berfungsi dalam metabolisme, kedua bahan ini berfungsi untuk menyeimbangkan respon imunitas dalam tubuh kura-kura.

## Mineral Substance

Dalam pakan ini juga ditambahkan substansi mineral seperti kalsium. Kalsium merupakan mineral penting yang dibutuhkan oleh kura-kura untuk perkembangan dan pertumbuhan kuku, cangkang/tempurung, dan tulang kura-kura. Pada kura-kura betina kalsium dan fosfor sangat penting untuk pembentukan telur. Dan pada kura-kura muda kalsium penting untuk pembentukan dan pertumbuhan tulang dan tempurung. Fosfor dan kalsium merupakan satuan penyusun tulang, tempurung, gigi, dan kuku/cakar reptile dan kura-kura.

## Mineral dan Vitamin

Vitamin A pada kura-kura berfungsi untuk menjaga kesehatan mata, melindungi kulit, dan meningkatkan fertilitas (kesuburan). Vitamin C pada kura-kura berfungsi untuk meningkatkan pertahanan tubuh kura-kura terhadap penyakit dan perkembangan kerangka tulang kura-kura. Vitamin D3 pada kura-kura berfungsi untuk mengatur metabolisme kalsium dan fosfor yang penting untuk pertumbuhan tulang dan rangka tubuh, Vitamin E pada kura-kura berfungsi untuk keseimbangan hormon reproduksi dan menstabilkan metabolisme vitamin dan unsaturated fatty acid.

Nah, pet lovers apabila kalian ingin memelihara kura-kura sebaiknya disarankan untuk memberikan makanan yang terdapat komposisi seperti di atas, agar kura-kura yang akan pet lovers pelihara menjadi sehat. PRODAC TRATAFOOD SMALL PELLETT adalah makanan untuk kura-kura yang telah diformulasikan untuk kura-kura air tawar berukuran kecil. Kelebihan pakan ini tersusun dengan bahan utama yang memiliki kandungan tinggi karbohidrat dan serat yaitu sereal. Karbohidrat baik untuk sumber energy kura-kura. Sumber energy karbohidrat baik untuk meningkatkan pertumbuhan kura-kura. Di tambah sereal merupakan bahan yang kaya serat sehingga baik untuk menjaga kesehatan pencernaan kura-kura. Di per kaya dengan protein hewani dari ikan yang kaya akan omega-3 dan omega-6 serta vitamin D, fosfor dan kalsium yang baik untuk mendukung kesehatan dan pertumbuhan dari kura-kura. Pet lovers tidak perlu khawatir karena semua bahan berasal dari alam tanpa ada kimia sintetis sehingga lebih aman dan lebih sehat untuk ikan tropical. Pakan ini juga tidak menyebabkan air kolam menjadi keruh. So, aman sekali bukan :)