

# 4 MANFAAT BIJI CHIA SEED UNTUK BURUNG

(19 Nov 2019)

## 4 Manfaat Biji Chia seed untuk burung !

Biji chia seed adalah biji-bijian dari tanaman mint yang biasanya digunakan sebagai makanan dan diseduh untuk membuat minuman. Namun tidak hanya manusia saja yang bisa mengkonsumsi bijian ini, akan tetapi biji ini juga aman untuk dikonsumsi burung kicauan. Berbagai kandungan yang terdapat di biji chia seed ini sangatlah banyak sehingga akan banyak pula manfaat yang dihasilkannya. Sekilas biji chia seed ini sangat mirip dengan biji selasih namun banyak perbedaan yang nampak di kedua biji ini terutama dalam manfaat dan kandungannya sangatlah beda sobat. Biji chia seed kaya akan zat gizi seperti Protein, Omega 3, dan Serat. sehingga sangat baik untuk pencernaan. Biasanya biji selasih ini diberikan untuk burung sebagai antistress sedangkan biji chia seed diberikan untuk mendongkrak stamina dan berbagai manfaat lainnya. Nah sobat sekarang kita akan mengupas tuntas manfaat yang terkandung dalam biji chia seed ini. Adapun manfaatnya adalah sebagai berikut :

### 1. Melancarkan sistem pencernaan burung

Biji chia seed yang tinggi akan kandungan serat akan bermanfaat untuk melancarkan pencernaan, karena serat dapat mengikat air sehingga feses akan lebih mudah untuk dikeluarkan. Kegunaan serat dalam makanan adalah untuk mengikat air. Tanpa bantuan serat, feses hanya sedikit mengandung air sehingga akan lebih lama tinggal disaluran usus dan sulit diekskresikan keluar karena gerakan peristaltic usus besar akan menjadi lebih lambat. Akibatnya akan mengalami susah buang air besar atau bisa disebut dengan sembelit sobat. Jadi hewan pun sama seperti manusia, makanannya harus mengandung serat yang tinggi. Namun terkadang banyak juga para penangkar atau pecinta burung itu kurang memperhatikan kandungan pakan yang diberikan. Sehingga banyak kasus burung yang kekurangan serat. Selain menggunakan biji chia seed ini bahan alami lain yang bermanfaat untuk melancarkan system pencernaan burung terdapat pada pisang.

### 2. Meningkatkan system kekebalan tubuh burung

Sistem kekebalan tubuh merupakan salah satu fungsi tubuh yang sangat penting. Tanpa adanya kekebalan, tubuh akan mudah sekali terserang penyakit yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Kekebalan tubuh ini harus benar-benar dijaga agar terhindar dari berbagai macam penyakit, antibody yang terbentuk dari system imun dapat menetralkan racun yang dihasilkan oleh organisme. Ternyata Omega 3 yang terkandung dalam chia seed ini juga banyak dimanfaatkan oleh penggemar

burung sebagai pakan tambahan. Pada biji chia seed ini terdapat kandungan Omega 3 yang sangat penting untuk kekebalan tubuh burung. Selain untuk kekebalan tubuh, chia seed ini juga mempunyai fungsi lain yaitu untuk perkembangan otak, menjaga kondisi tubuh, mengurangi stress. Kandungan Omega 3 yang terdapat di chia seed ini lebih tinggi dari pada kadar omega 3 pada ikan.

### 3. Mencegah Stres

Stres pada burung merupakan salah satu persoalan yang cukup dikhawatirkan para pemilik burung, karena stress ini akan membuat kualitas burung menurun. Jika burung stress dia akan malas untuk bergerak aktif hingga bisa membuat nafsu makannya menurun. Mungkin sebagian dari kalian pernah mengalami kasus seperti ini dan biasanya kendala stress tersebut membuat fisik dan mental si burung menjadi terpengaruh. Setiap burung memiliki karakteristik yang berbeda-beda dan tingkat kestressannya juga berbeda. Perawatan yang tidak tepat bisa menyebabkan burung mengalami stress. Nah, biji chia seed ini kaya potassium/ kalium yang merupakan salah satu mineral terbanyak dalam tubuh dan memiliki fungsi untuk pembentukan sel, menjaga kesehatan organ tubuh, dan juga bermanfaat untuk mencegah stress.

### 4. Sebagai Antioksidan

Antioksidan sangatlah penting bagi tubuh karena bermanfaat untuk melindungi sel-sel dari kerusakan akibat radikal bebas. Tidak hanya manusia yang membutuhkan antioksidan namun hewan pun butuh antioksidan yang cukup seperti halnya burung juga demikian. Tidak banyak orang mengetahui bahwa biji chia seed ini mengandung antioksidan yang tinggi karena dalam biji ini terkandung zat besi, Vitamin B, C, dan E serta mengandung sejumlah komponen antioksidan seperti Asam Klorogenat, Asam Kafeat.

Nah sobat sekarang sudah tahu ada banyak manfaat yang terkandung dalam biji chia seed ini. Jadi kalian tidak perlu khawatir untuk memberikan biji ini ke burung kalian, karena biji ini sangat bagus untuk kesehatan burung kalian. Akan tetapi untuk mendapatkan biji ini lumayan sulit ya sobat. Tapi di era zaman sekarang kalian tidak perlu khawatir untuk mendapatkan biji chia seed ini karena saat ini biji chia seed sudah banyak digunakan sebagai salah satu bahan pakan burung lo sobat. Seperti produk yang kami rekomendasikan ini yaitu Bird Food Wellness Mix For Budgies. Produk ini bagus untuk burung kalian lo sobat karena di dalam pakan ini sudah terkandung biji chia seed yang kaya akan nutrisi dan manfaat. Jadi buat kalian yang tidak ingin susah untuk mencari biji chia seed ini

bisa menggunakan Bird Food Wellness Mix For Budgies. Di dalam pakan ini juga sudah lengkap dengan berbagai kandungan seperti Vitamin A, Vitamin D3, Vitamin E, Zat Besi, Selenium, DL-Methionine.

Complete Feed

Added Methionine and Lysin

Enrich With Soluble Grit

Enrich Natural Supplement Spirulina

Added ProBalance (Extruded Granules)

Enrich With Chia Seed

Enrich With Dehydrated Fruit

Added Vitamins and Minerals

Rich Antioxidants

Support Fertility

Support Immune System

Healthy Skin and Feather

Healthy Digestive System

Support Beautiful Shape and Colour

For Budgerigars