

# CARA MENCEGAH STRES PADA IKAN

(28 Jul 2017)

## Cara Mencegah Stres pada Ikan

### Apa yang dimaksud Stres?

Kondisi yang menyebabkan ketidaknyamanan fisik atau mental yang mengakibatkan pelepasan hormon stres (kortisol) atau respon fisiologis yang spesifik

Hormon kortisol bertanggung jawab atas menurunnya sistem imun sehingga menyebabkan gangguan kesehatan yang terkait stres

Menurunnya respon imun memudahkan parasit, bakteri, virus, dan jamur masuk ke dalam tubuh ikan

Stres ringan pada ikan akan mengakibatkan gangguan kesehatan serius

Stres berat atau stres jangka panjang dapat mengakibatkan kematian pada ikan

### Gejala Stres pada Ikan

Denyut jantung meningkat

Tekanan darah naik

Respirasi meningkat

## Penyebab Umum Stres pada Ikan

- Meningkatnya amonia
- Meningkatnya nitrat
- Tingkat pH yang tidak sesuai
- Fluktuasi suhu
- Salinitas yang tidak sesuai
- Tingkat oksigen rendah
- Gangguan ikan lain
- Kurangnya tempat bersembunyi
- Kurangnya cukup ikan untuk bersosialisasi
- Akuarium terlalu kecil
- Akuarium terlalu besar
- Pengobatan dan perawatan air
- Nutrisi yang tidak tepat
- Gangguan pada akuarium
- Proses panen dan pengiriman ikan

## Pencegahan

Menurunkan kadar amonia yang tinggi dengan PRODAC NITRIDAC yang berisi bakteri pengurai amonia.

Mengurangi kadar nitrat dengan memberikan tanaman air pada akuarium atau kolam

Menjaga kestabilan suhu menggunakan SICCE SCUBA SUBMERSIBLE HEATER

Berikan PRODAC AQUASANA pada air keran untuk mengurangi kadar klorin dan kandungan logam berat dalam air

Menaikkan pH dengan airasi, yaitu dapat dengan pecahan batu kapur dan kulit kerang. Sedangkan menurunkan pH dapat menggunakan daun pepaya

Menaikkan kadar oksigen dalam air dapat menggunakan airator, air mancur, atau menambahkan tanaman air

Selalu berikan lingkungan yang nyaman bagi ikan, termasuk adanya cukup tempat untuk ikan bersembunyi

Berikan ukuran akuarium yang sesuai, tidak terlalu luas dan tidak terlalu sempit, juga tidak terlalu padat

Hindari pencampuran ikan-ikan yang agresif

Berikan pakan yang memiliki cukup nutrisi untuk melengkapi kebutuhan nutrisi ikan

WATER TREATMENTS  
PRODAC NITRIDAC

Untuk menguraikan amonia dalam air

HEATERS  
SICCE SCUBA SUBMERSIBLE HEATER 100

Skala Celcius atau Fahrenheit

## WATER TREATMENTS PRODAC AQUASANA

Menetralsir kadar klorin dalam air

Mengurangi kadar logam berat dalam air

Semoga bermanfaat