

# MENGATASI OBESITAS PADA ANJING

(19 Apr 2017)

## Mengatasi Obesitas pada Anjing

### Apakah Obesitas itu?

Obesitas merupakan kelebihan berat badan yang diakibatkan oleh penimbunan lemak yang berlebihan di dalam tubuh. Obesitas terjadi karena kalori yang masuk dalam tubuh lebih banyak daripada kemampuan tubuh untuk membakar kalori. Kalori yang tidak mampu diproses oleh tubuh akan disimpan sebagai lemak di dalam tubuh. Namun, karena asupan kalori yang tinggi masuk secara terus-menerus ke dalam tubuh dan pembakaran kalori yang minim menyebabkan tubuh menyimpan banyak lemak.

### Penyebab Obesitas

#### Genetik

Obesitas karena faktor genetik dapat terjadi. Ini dapat disebabkan oleh sistem metabolisme tubuh yang bersifat menurun. Sistem metabolisme tubuh yang rendah mengakibatkan kemampuan pembakaran kalori yang rendah pula. Hal tersebut akan memicu kenaikan berat badan.

#### Diet yang tidak seimbang

Pola makan yang tidak seimbang dapat menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya obesitas. Pola makan yang baik sangat dibutuhkan yaitu dengan mengonsumsi nutrisi yang diperlukan tubuh secara cukup dan tidak berlebihan. Makanan yang mengandung banyak kalori merupakan makanan yang tinggi protein dan lemaknya. Oleh karena itu, berikan makanan yang seimbang pada anjing Anda dengan kandungan protein dan lemak yang cukup, serta kandungan lain yang dibutuhkan

tubuhnya secara seimbang.

### Kurangnya aktivitas fisik

Pembakaran kalori dalam tubuh merupakan suatu proses tubuh untuk mendapatkan energi. Apabila tidak ada asupan kalori ke dalam tubuh, metabolisme tubuh akan mengambil simpanan lemak sebagai cadangan energi. Pembakaran kalori hanya akan terjadi karena adanya aktivitas fisik yang dilakukan tubuh seperti berjalan, berlari, melompat, dan berolahraga. Apabila anjing Anda mendapatkan aktivitas fisik yang cukup, ia akan menjadi anjing yang sehat dan bebas obesitas karena pembakaran kalori yang seimbang dengan asupannya. Sedangkan anjing yang mendapatkan aktivitas fisik yang kurang namun memiliki nafsu makan yang banyak akan cenderung lebih banyak menyimpan cadangan lemak dalam tubuhnya daripada membakarnya menjadi energi.

### Gangguan Hormon

Gangguan hormon seperti Hypothyroid dan sindrom Cushing's. Gejala sindrom Cushing's antara lain kenaikan berat badan secara drastis, penumpukan lemak di area leher dan bahu, wajah membulat (moon face), melemahnya struktur tulang, dan penipisan kulit sehingga mudah memar yang disebabkan oleh hormon kortison yang berlebihan dalam tubuh.

### Bahaya Obesitas

Terganggunya kemampuan gerak anjing

Kondisi kulit yang buruk karena penumpukan lemak di bawah jaringan kulitnya

Resiko pada proses anestesi (pembiusan)

Menurunnya kekebalan tubuh karena metabolisme tubuh yang menurun

Terganggunya sistem pernafasan dan jantung

Terganggunya tulang dan sendi yang menumpu tubuhnya

## Penyakit Akibat Obesitas

Penyakit Jantung

Gangguan ginjal

Diabetes Melitus

Gangguan pernafasan

Osteoarthritis (peradangan pada sendi akibat tumpuan tubuh)

## Anjing yang Rentan Mengalami Obesitas

Dachshund / Tekel

Beagle

Pug

English Bulldog

## Mencegah Obesitas pada Anjing Anda

Mengajak anjing berolahraga dan melakukan aktivitas fisik. Meskipun hanya berjalan-jalan selama 5 menit.

Memberikan makanan dengan gizi seimbang dan tidak berlebihan. Jangan memberikan terlalu banyak makanan yang mengandung karbohidrat tinggi.

Tidak memberikan cemilan secara berlebihan. Berikan cemilan hanya sebagai selingan, bukan makanan sehari-hari.

Jangan memberikan macam-macam makanan diluar jam makan anjing Anda

## Mengurangi Berat Badan yang Berlebihan pada Anjing

Mengatur menu makanan yang seimbang gizinya dan membiasakan anjing makan hanya pada jam makannya saja. Anda juga dapat mengurangi porsi makannya secara bertahap.

Mengurangi asupan karbihidrat dan protein yang tinggi dan menambahkan lebih banyak serat dalam makanannya.

Melakukan diet makanan yang seimbang. Konsultasikan kepada dokter hewan.

Ganti makanan anjing dengan Kennels' Favourite 21% Expanded untuk menyeimbangkan berat badannya

Ajaklah anjing Anda berolahraga dan melakukan aktivitas fisik di luar untuk membakar lemak di tubuhnya

Jangan memberikan sisa makanan Anda kepada anjing

## DOG FOOD KENNELS' FAVOURITE 21% EXPANDED 4 KG

PROTEIN : 21% FAT : 7.5%

Super Premium Quality

Low Protein & Fat (Low Energy Value)

For Weight Loss

Omega 3 & 6

Enriched with prebiotic FOS + MOS

H.D.P. / Highly Digestible Proteins

Natural Anti-oxidant Mixture

Odour Control

Moisture Level 8%.