

# MENGOPTIMALKAN PERTUMBUHAN OTOT PADA ANJING PIT BULL

(09 May 2017)

## Mengoptimalkan Pertumbuhan Otot pada Anjing Pit Bull

Anjing ras besar identik dengan anjing pekerja, anjing pemburu, anjing penjaga, dan anjing gembala. Anjing ras besar cenderung aktif bergerak sehingga biasanya membutuhkan adanya latihan fisik seperti berlari setiap sore, bermain bersama pemiliknya, bahkan pergi ke sekolah anjing untuk melakukan latihan. Latihan fisik pada anjing umumnya digunakan sebagai pengukur ketangkasan dan keaktifan, memberikan kegiatan bagi anjing aktif, menghindari obesitas, dan untuk membentuk otot-ototnya agar tumbuh dengan optimal. Namun bagaimanakah untuk mengoptimalkan pertumbuhan otot pada anjing Pit Bull?

Pit Bull merupakan hasil persilangan antara anjing ras Terrier dan ras Bulldog. Anjing ras Terrier merupakan anjing yang aktif dan energik sedangkan Bulldog merupakan anjing yang memiliki otot dan tenaga yang kuat. Pit Bull merupakan perpaduan keduanya sehingga menghasilkan anjing yang lincah, energik, dan memiliki otot-otot yang kuat. Itulah kenapa anjing Pit Bull perlu diberikan latihan fisik untuk membentuk otot-otot mereka. Kesabaran, ketelatenan, dan ketegasan sangat diperlukan dalam melatih anjing ini.

Apa sajakah latihan yang dibutuhkan anjing Pit Bull untuk mengoptimalkan pertumbuhan ototnya?

### Latihan Ringan

Latihan ringan diberikan pada Pit Bull usia muda sekitar 8 - 9 bulan

Dilakukan untuk mempersiapkan otot polos dan otot lurik Pit Bull untuk siap pada latihan yang lebih berat di usia dewasa

Melakukan kegiatan berjalan-jalan atau mengumbar Pit Bull di halaman rumah. Anda juga bisa

mengajak Pit Bull untuk berlari-lari

## Latihan Berat

Lakukan pemanasan terlebih dahulu. Anda dapat mengajak Pit Bull berjalan pendek sejauh 1 km atau bermain mengejar bola selama 15 - 20 menit

Lakukan latihan di ruang terbuka agar Pit Bull dapat bernafas dan bergerak dengan leluasa

Lakukan latihan berupa dock jumping, weight pulling, atau spring poles.

## Dock Jumping

Kegiatan berlari, melompat, dan berenang

Membentuk otot kaki dan pundak Pit Bull

Dilakukan di kolam renang atau sungai dengan aliran arus yang sedang

Atur jarak start (tempat Pit Bull berada) dan kolam cukup jauh agar terdapat jarak untuk berlari

Cara latihannya adalah dengan melemparkan benda kesayangannya ke kolam agar Pit Bull mengejar, melompat, dan berenang untuk mengambilnya

## Weight Pulling

Kegiatan menarik beban, dilakukan bertahap dari beban yang ringan kemudian beban yang lebih berat

Memerlukan leash khusus untuk menarik beban

Jangan melakukan latihan ini pada Pit Bull muda. Minimal sudah berusia satu tahun

Membentuk otot kaki, pundak, dan dada

## Spring Poles

### Kegiatan menggigit

Membentuk otot rahang Pit Bull agar menjadi lebih kuat

Dibutuhkan tali tambang dan kain karung

Ikat tali tambang (yang ujungnya telah diikat dengan kain karung) di atas pohon dengan tinggi setinggi atau 1 meter lebih tinggi dari ukuran tubuh Pit Bull

Cara latihannya dengan memerintahkan Pit Bull untuk mengambil kain karung yang terikat sehingga ia akan melompat dan bergelantungan mempertahankan gigitannya

## Makanan

Dibutuhkan makanan yang mengandung kalori dan protein yang tinggi untuk mengimbangi latihan fisiknya dan untuk memberikan nutrisi agar pertumbuhan ototnya optimal

Dada ayam dan ikan tuna rebus merupakan sumber protein yang baik untuk masa latihannya

Vitamin untuk menjaga daya tahan dan metabolisme tubuh yang baik

Konsumsi air minum yang cukup

Berikan KENNELS' FAVOURITE HIGH POWER yang memiliki kandungan protein yang baik bagi anjing ras besar yang energik

## DOG FOOD KENNELS' FAVOURITE HIGH POWER20 KG

PROTEIN 30,5% & FAT 20%

Super Premium Quality

Diformulasikan khusus untuk anjing dewasa ras besar (Large Breed) yang membutuhkan energi lebih

Dapat diberikan pada anjing yang sedang hamil dan menyusui

EPA & DHA

Cardio Protection & Treatment

Chondro Protective Agents

Enriched with prebiotic Mannan-oligosaccharides (MOS)

H.D.P. / Highly Digestible Protein

Natural Anti-oxidant Mixture

Odour Control

Moisture Level 8%

Istirahat

Berikan ruangan yang tenang untuk Pit Bull beristirahat

Berikan waktu yang cukup untuk istirahat setelah melakukan latihan