

# **PENYEBAB STRES PADA HEWAN PELIHARAAN & Cara Mengatasinya**

(27 Apr 2017)

Penyebab Stres

pada Hewan Peliharaan

& Cara Mengatasinya

Stres merupakan bentuk ketegangan baik fisik, psikis, maupun emosi yang mempengaruhi perilaku. Kondisi stres tidak hanya dialami oleh manusia tapi hewan pun juga dapat mengalaminya. Hewan peliharaan seringkali stres akibat perubahan yang tidak sesuai dengan kebiasaan mereka sebelumnya. Stres pada hewan peliharaan juga dapat mempengaruhi kondisi kesehatannya sehingga hewan akan lebih mudah sakit. Oleh karena itu, pemilik hewan hendaknya menjaga agar kondisi hewan peliharaannya tetap stabil dan jauh dari stres dengan perawatan yang baik.

Apa saja hal-hal yang dapat memicu stres pada hewan?

1. Kondisi lingkungan

Lingkungan yang tidak nyaman : terlalu panas, ventilasi udara yang kurang

Berada di tempat penitipan hewan

Pindah ke rumah baru

Terlalu lama dikandangkan

Perjalanan jauh

2. Perubahanpakan secara mendadak

3. Hamil & menyusui

4. Perlakuan

Perlakuan owner yang kasar

Anak kecil yang belum mengerti cara memperlakukan hewan sehingga hewan mengalami trauma

5. Adanya hewan lain

Kedatangan hewan baru

Keberadaan predator (kucing dengan hamster, anjing dengan kucing, burung dengan kucing)

Keberadaan hewan sejenis yang memiliki karakter yang berlawanan sehingga tidak bisa akur

6. Masa Kawin

7. Sakit atau dalam masa penyembuhan

Bagaimanakah ciri-ciri hewan peliharaan yang sedang stres?

Turunnya nafsu makan diikuti penurunan berat badan

Berkurangnya aktivitas, lebih sering tidur

Cenderung terlihat diam dan lesu

Agresifitas tinggi dengan marah dan menggigit

Gelisah

Pada burung dapat dilihat dengan perilaku mematuk satu sama lain. Pada kucing dapat dilihat dengan perilaku overgrooming (kegiatan menjilati diri sendiri secara terus menerus) dan mulai membuang kotoran diluar litter box. Sedangkan anjing akan cenderung merusak perabotan rumah, terlebih apabila anjing ditinggal sendirian. Stres yang terjadi berkepanjangan juga dapat mengakibatkan konsistensi kotoran hewan menjadi cair.

Mengapa hewan stres akan mudah sakit?

Stres dapat menjadi penyebab hewan peliharaan Anda menjadi mudah sakit. Ketika hewan sakit, ia akan mengeluarkan hormon kortisol. Hormon kortisol memberikan efek pada tubuh berupa meningkatnya tekanan darah, nafas cepat, dan juga menekan produksi sel imun tubuh. Jumlah sel imun yang sedikit menjadikannya kurang responsif untuk melawan penyakit yang masuk ke tubuh sehingga kondisi tubuh akan menurun.

Pencegahan stres dengan menerapkan prinsip Animal Welfare

### 1. Bebas dariLapar & Haus

Sediakan makanan dan minuman yang cukup  
Berikan makanan yang baik dan berkualitas

### 2. Bebas Mengekspresikan Perilaku Alami

Naluri berburu pada kucing dapat disalurkan dengan mengajaknya bermain mengejar sesuatu. Sediakan tempat scratching dan area memanjat untuk tempat bermainnya. Anda dapat mengajaknya berjalan-jalan untuk mencium aroma rumput atau Anda dapat menanam rumput di

dalam rumah.

Anjing yang membutuhkan olahraga seperti anjing pemburu atau anjing pekerja dapat diajak berjalan-jalan setiap hari atau bermain.

### 3. Bebas dari Rasa Sakit & Penyakit

Membawanya ke dokter hewan setiap 6 bulan

Vaksinasi & pemberian obat cacing

### 4. Bebas dari Rasa Takut & Tidak Aman

Menjauhkannya dari hal-hal berbahaya dan membuatnya takut

Tidak melakukan hal-hal yang dapat membuat hewan merasa tertekan

### 5. Bebas dari Rasa Tidak Nyaman

Memberikan tempat yang layak dan sehat untuknya

Perlakuan ketika hewan peliharaan stres

Menenangkannya dengan perkataan yang lembut dan melegakan

Menjauhkannya dari sumber stres. Misalnya anjing akan stres karena suara bising dan keras, Anda dapat membawanya pergi dari sumber suara tersebut.

Mengatasi masalah yang membuatnya stres. Misalnya kucing Anda stres karena kedatangan hewan baru sehingga enggan untuk makan. Pisahkan mereka di ruangan yang berbeda dan berikan waktu untuk beradaptasi. Stres karena terlalu lama dikandangkan dapat diatasi dengan

membiarkannya bermain diluar selama beberapa jam.

Stres pada anjing yang menempuh perjalanan jauh atau pindah dari lingkungan lama ke lingkungan baru dapat diatasi dengan pemberian PRO-VET PASTILS NO-STRESS. Sedangkan pada kucing berikan KIS-KIS NO-STRESS

PRO-VET PASTILS NO-STRESS

VITAMIN UNTUK ANJING

untuk semua jenis dan usia anjing

mengurangi stres dan kecemasan berlebih

mengurangi agresifitas

memiliki efek anti-ketombe

merangsang pertumbuhan bulu & menjaga kesehatan kulit

CAT VITAMIN KIS-KIS PASTILS NO-STRESS

VITAMIN UNTUK KUCING

Direkomendasikan untuk semua jenis dan usia kucing

Dapat berfungsi untuk mengurangi stres dan kecemasan akibat perubahan lingkungan