

# Pentingnya Omega-3 & Omega-6 untuk Kucing

(10 Dec 2019)

## Pentingnya Omega-3 & Omega-6 untuk Kucing

Asam lemak omega-3 dan omega-6 merupakan asam lemak esensial yang diperlukan untuk perkembangan otak, perkembangan indra penglihatan, kesehatan jantung, dan juga sistem kekebalan tubuh. Sifat dari omega-3 dan omega-6 sendiri adalah sebagai anti radang, anti penggumpalan darah, dan bisa membantu dalam proses pembentukan sel darah.

Asam lemak tak jenuh ini tidak bisa diproduksi oleh diri kita sendiri, begitu pula pada kucing. Asam lemak omega-3 banyak terdapat pada ikan laut, seperti salmon, tenggiri, dan sarden. Tidak hanya pada ikan saja, omega-3 juga banyak terdapat pada biji chia, biji rami, dan walnuts. Sedangkan pada omega-6 banyak terkandung pada telur, susu, dan daging. Pada susu sapi, dan susu kedelai. Pada anak kucing tentunya juga membutuhkan omega-3 dan omega-6 karena pada anak kecil kebutuhan nutrisi harus baik dan tercukupi guna untuk pertumbuhan dan perkembangan. Tentunya cat owner tidak akan mau apabila kucingnya tumbuh namun tidak berkembang, untuk itu penting sekali memperhatikan kebutuhan nutrisi kucing, agar si kucing tetap tumbuh dan sehat, dan juga tidak mudah terserang penyakit. Salah satu cara mudah dan sederhana dalam memperhatikan nutrisi si kucing yaitu dengan memberikan makanan yang berkualitas baik dan tidak abal-abal pastinya. Cat owner bisa meminta bantuan dengan Dokter Hewan untuk memilihkan pakan yang tepat untuk si kucing.

Cat owner bisa berikan wetfood dari jerman yang telah diformulasikan dengan bahan-bahan yang berkualitas. Tomi Salmon and trout, makanan basah ini terbuat dari daging yang sudah diuji. Bahan ini berasal dari hasil limbah pengolahan daging, atau by-product lainnya. Secara hukum bahan-bahan ini haruslah di bawah pengawasan dan tanggung jawab Dokter Hewan, bahan-bahan ini juga dapat di konsumsi manusia, atau merupakan bahan berlebih dari industri makanan manusia.

Daging salmon memiliki kandungan protein yang cukup tinggi. Daging salmon mengandung kaya omega-3 dan omega-6 yang baik untuk kesehatan otak, saraf, kulit, bulu, dan kekebalan tubuh. Daging salmon juga kaya akan B6 dan selenium yang sangat baik dalam membantu metabolisme sehingga menghasilkan energi, dan peningkat hormon pertumbuhan. Pada daging salmon juga mengandung tinggi sodium, potasium, dan klorida yang berfungsi mengatur fungsi sel, mengatur asam dan basa tubuh, serta menyeimbangkan cairan dalam tubuh. Vitamin B12 dalam salmon juga baik untuk mencegah anemia pada kucing.

Ikan trout juga memiliki tinggi kandungan omega-3 dan omega-6. Ikan trout juga kaya akan vitamin B12, Niacin, dan B6 yang baik untuk meningkatkan metabolisme dalam tubuh sehingga akan mendukung pertumbuhan dan perkembangan. Ikan trout juga kaya akan mineral fosfor, potassium, dan selenium yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan hewan. Makanan ini juga kaya akan serat sehingga baik untuk kesehatan pencernaan.

Makanan ini memiliki tambahan taurine yang sangat baik untuk kesehatan mata dan jantung hewan, diperkaya dengan biotin untuk menjaga berat badan ideal dan kesehatan kulit dan bulu. Makanan ini juga sudah memiliki tambahan mineral dan vitamin yang baik untuk mendukung kekebalan tubuh kucing, serta sebagai regenerasi sel-sel yang rusak dalam tubuh. Pakan ini juga tidak mengandung perasa, pewarna, dan pengawet sintetik sehingga aman dan sehat untuk kucing. Pakan kucing ini juga tidak menggunakan kedelai dimana kedelai banyak mengandung zat anti-nutrisi dan dapat mengganggu pertumbuhan. So, aman sekali bukan.

Pakan ini bebas dari pemanis buatan dan juga bebas dari bahan pengawet. Makanan ini mengandung kalsium dan fosfor yang ideal yang berarti baik untuk kesehatan tulang dan otot. Pakan ini juga dilengkapi beauty formula menutrisi bulu kucing agar tetap berkilau. Makanan ini juga kaya akan serat sehingga baik untuk kesehatan pencernaan dan membantu proses metabolisme didalam tubuh.