

# TIPS MENCEGAH OBESITAS PADA BURUNG KENARI

(03 Apr 2020)

## TIPS MENCEGAH OBESITAS PADA

## BURUNG KENARI

Burung kenari atau bisa disebut dengan *Serinus Canaria* merupakan burung yang pertama kali ditemukan pelaut Prancis yang bernama Jean de Berthaut di kepulauan canary pada abad ke 15an. Seiring berkembangnya zaman burung kenari telah masuk ke seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Burung kenari masuk dalam golongan burung kicau. Banyak pecinta burung yang memilih memelihara burung kenari karena selain suara kicau yang merdu burung kenari juga memiliki warna bulu yang sangat indah dan berwarna-warni seperti warna kuning, hijau, putih dan merah.

Klasifikasi burung kenari:

Kingdom : Animalia

Filum : Chordata

Kelas : Aves

Ordo : Passeriformes

Famili : Fringillidae

Genus : *Serinus*

Spesies : *Serinus Canaria*

Terdapat banyak jenis burung kenari diantaranya adalah Kenari Norwich, Kenari Border, Kenari Yorkshire, Kenari Gloster, Kenari Roller, Kenari Belgian, Kenari Fill, Kenari Chest, Kenari Cinnamon, Kenari Lancashire, Kenari London Fancy, Kenari Fife Fancy, dan Kenari Red Intesive. Nah, pet lovers diartikel kali ini kita akan membahas tips mencegah obesitas pada burung kenari. Mari kita simak bersama-sama ya pet lovers.

Sebelum kita membahas tips mencegah obesitas pada burung kenari, kita bahas dulu ya kira-kira bagaimana kita tahu kalau burung kenari tersebut obesitas.

Lihatlah bulu di area sekitar perut dan pangkal ekor, apabila ditiup dan permukaan kulitnya terlihat warna kekuningan, berarti burung kenari tersebut obesitas karena warna kuning tersebut merupakan lemak. Warna kuning tersebut muncul akibat timbunan lemak. Pada burung kenari yang sehat, permukaan kulit akan berwarna merah muda tidak kuning.

Perhatikan juga di sekitar perutnya, apabila ada benjolan besar di sekitar perutnya saat berjalan terlihat seperti menggembol sesuatu dan jika ditekan akan terasa agak kenyal dan berwarna kuning, itu juga salah satu ciri burung kenari pet lovers obesitas.

Burung kenari tergolong burung berkicau, mereka lebih suka berkicau tetapi malas bergerak, sehingga kalau kita tidak memperhatikan burung kenari kita bisa-bisa mengalami obesitas, selain faktor malas bergerak makanan juga mempengaruhi obesitas. Oleh sebab itu yuk kita bahas bersama-sama tips mencegah burung kenari agar tidak obesitas.

### 1. Pengurangan Pakan

Pet lovers bisa kurangi pakan yang mengandung biji-bijian dan bisa menambahkan buah dan sayuran yang sesuai seperti tomat, mentimun, dsb. Untuk sayuran, berikan yang berwarna hijau gelap. Sedangkan pakan biji-bijian dapat diberikan setelah diolah menjadi biji berkecambah (sprouted seed).

### 2. Ajak Burung Kenari Banyak Bergerak

Burung kenari yang dipelihara dalam kandang perlu diberi kesempatan bergerak lebih banyak. Contohnya dengan memindahkan ke sangkar umbaran selama beberapa jam. Dengan banyak bergerak, proses pembakaran lemak di dalam tubuh bisa berjalan lebih baik.

### 3. Sering Dimandikan

Pet lovers bisa sering memandikan burung kenari untuk membantu menghilangkan lemak. Burung kenari peliharaan yang sering dimandikan akan banyak mengeluarkan energi.

### 4. Berikan Suplemen Diet Burung

Suplemen diet khusus burung seperti Padovan Vitavigor. Suplemen cair yang mengandung

Sorbitol, COD Liver Oil 5%, Glucose, Hydrolyzed yeast protein. Kandungan Sorbitol pada supplement ini merupakan gula alkohol sebagai sumber energi pengganti gula dari karbohidrat. Selain itu kandungan sorbitol memiliki keunggulan dibandingkan karbohidrat, yaitu dimetabolisme tubuh secara lambat, sorbitol ini banyak terdapat pada buah-buahan. Karena metabolismenya yang lambat sehingga lebih baik untuk menurunkan lemak abdomen serta dapat menjaga kadar kolesterol yang rendah. Sorbitol memiliki fungsi merawat pencernaan karena dapat mengalirkan air ke dalam usus besar sehingga merangsang buang air besar.

## 5. Berikan Pakan yang Berkualitas

Pemberian pakan yang berkualitas sama halnya kita membantu agar burung kenari kita untuk tetap sehat karena kebutuhannya terpenuhi. Kandungannya secara lengkap dengan menggunakan produk seperti Wellness mix For Canaries ini juga dapat memudahkan kita, karena Wellness mix For Canaries merupakan makanan burung kenari dengan nutrisi lengkap. Berbahan utama sereal yang baik untuk sumber energy burung kenari yang merupakan pemakan biji-bijian. Makanan ini sudah dilengkapi mineral dan vitamin untuk menjaga keseimbangan dan kecukupan nutrisi burung kenari. Selain penambahan vitamin dan mineral dalam makanan burung ini juga diperkaya bahan berkualitas tinggi seperti spirulina, biji chia, buah apel, buah apricot yang semakin memperkaya kandungan antioksidan, vitamin, mineral, dan nutrisi esensial lainnya yang dibutuhkan burung kesturi

## 6. Konsultasikan pada Dokter Hewan

Dalam kasus lebih tinggi, contohnya terdapat benjolan lemak besar di perut atau pangkal ekor, cara terbaik adalah membawa ke dokter hewan untuk dilakukan pembedahan mengeluarkan lemak dari dalam tubuh.